



« COMMENT ÉCRIRE UN RÉCIT DE VIE »

Une session pourrait s'ouvrir au printemps, indiquez la période qui vous convient sur le bulletin d'inscription en dernière page.

Public :

Cette formation est destinée à des particuliers qui souhaitent écrire leurs mémoires ou récit de vie, et aux personnes qui souhaitent développer une activité de biographe.

Pourquoi écrire ses mémoires ?

Raconter son parcours de vie, laisser une trace de son existence à ses proches ou à un public plus large ; transmettre ses enseignements de la vie ; témoigner d'une époque ; écrire pour se libérer d'un traumatisme, révéler sa face cachée... Chacun a ses motivations !

Cette formation vous mettra en confiance pour vous lancer dans l'aventure. Grâce aux conseils et outils proposés, vous appréhendez sereinement toutes les phases de réalisation, de l'émergence des souvenirs à la mise en forme de votre ouvrage.

Écrivain-biographe depuis 10 ans, Jérôme Lucas accompagne des particuliers dans l'écriture de leurs mémoires. **Passeur de mémoire**, il entreprend aussi des collectes de mémoire thématiques à l'échelle d'un territoire et produit des livres. Il accompagne également des animateurs d'EHPAD dans la mise en valeur des récits des aînés. Il vient de publier 2 guides pratiques : Comment écrire un livre sur sa vie ?, Histoire d'une entreprise.

Plan de la formation

À quoi bon raconter sa vie ?

- Les enjeux de l'écriture d'un récit de vie
- Écrire pour aller vers les autres

Quels souvenirs transmettre ?

- Comment glaner ses souvenirs, les faire ressurgir ?
- Comment les organiser ?
- Jusqu'où remonter dans l'histoire familiale ?

La rédaction

- Quelle forme d'écriture adopter ? Quel temps choisir ?
- Comment enrichir un récit de vie, le développer ?
- Comment rendre son récit vivant et attrayant ?
- Comment aborder les sujets délicats ?
- Le préambule, l'épilogue d'un récit de vie

Concevoir le livre

- Conseils de mise forme du texte ; illustrations...
- Imprimer le livre
- L'éditer

Et bien d'autres points que nous aborderons pour répondre à vos demandes.

Il s'agit d'une formation active conçue avec une alternance entre apports théoriques et mise en pratique.

Dans un second temps, le formateur peut accompagner chaque stagiaire qui le souhaite dans la mise en valeur de ses mémoires. Ce suivi peut s'envisager à distance (via mail, par exemple).

Durée de la formation : 2 jours

(2 fois 6 heures)

Période : printemps 2023

Attestation de formation fournie.

Lieu

Langast est une petite cité de caractère située au Centre Bretagne (commune de Plouguenast-Langast - 22), connue pour ses chemins de randonnée dans la vallée du Lié et son patrimoine, en particulier l'église Saint-Gal, la plus ancienne de Bretagne.

Hébergement-repas

Voir le bulletin ci-dessous.



INSCRIPTION À LA FORMATION

COMMENT ÉCRIRE LE RÉCIT DE SA VIE ?

Une session pourrait s'ouvrir au printemps 2023, Deux journées

(10 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h 30)

(indiquez quelles périodes vous conviendraient mieux ci-dessous.)

Ouvert à 6, 7 personnes

Tarif de la formation : 218 €

Lieu : Langast (commune de Plouguenast-Langast - 22)

Gare la plus proche : Loudéac (trajet St-Brieuc - Loudéac en bus) nous irons vous chercher à la gare.

Notre adresse : Éditions Récits, Jérôme Lucas 20 les Yeux des Rays 22150 Plouguenast-Langast.

Accueil le premier jour dès 9h30. Possibilité d'arriver la veille.

Hébergement

Nous disposons de plusieurs chambres : 35 € (petit déjeuner 5 €)

Pour se renseigner, réserver : contact@vosrecits.com

Repas

Possibilité de cuisiner et de manger sur place ; Restaurants et magasins à 3,5 km

Animations : visite guidée de l'église de Langast, conseils de randonnée...

!

Bulletin d'inscription

Bulletin à renvoyer à l'adresse suivante :

Vos Récits, Jérôme Lucas 20 les Yeux des Rays 22150 Plouguenast-Langast

Ou par mail à contact@vosrecits.com

Nom : Prénom : Adresse :

.....

Tél. : E-mail :

Je désire m'inscrire au stage « Comment écrire le récit de sa vie ? »

et je règle par chèque bancaire à l'ordre de "Vos récits" :

- 50 euros d'arrhes si réservation stage seul

- 80 euros si réservation stage + hébergement en chambre

Je souhaite régler :

en ligne, par carte bancaire (nous vous enverrons un lien de télé-paiement)

par virement bancaire

par chèque bancaire à l'ordre de "Vos récits", adresse d'envoi : 20 Les Yeux des Rays

Langast 22150 Plouguenast-Langast

Je serais disponible les semaines suivantes :

.....

Date :

Signature :