



« COMMENT ÉCRIRE UN RÉCIT DE VIE » Formation en présentiel

Session de juin 2025

Dates : jeudi 12 et vendredi 13 juin

Public :

Cette formation est destinée à des particuliers qui souhaitent écrire leurs mémoires ou récit de vie, et aux personnes qui souhaitent développer une activité de biographe.

Plan de la formation

À quoi bon raconter sa vie ?

- Les enjeux de l'écriture d'un récit de vie
- Écrire pour aller vers les autres

Quels souvenirs transmettre ?

- Comment glaner ses souvenirs, les faire ressurgir ?
- Comment les organiser ?
- Jusqu'où remonter dans l'histoire familiale ?

La rédaction

- Quelle forme d'écriture adopter ? Quel temps choisir ?
- Comment enrichir un récit de vie, le développer ?
- Comment rendre son récit vivant et attrayant ?
- Comment aborder les sujets délicats ?
- Le préambule, l'épilogue d'un récit de vie

Concevoir le livre

- Conseils de mise forme du texte ; illustrations...
- Imprimer le livre
- L'éditer

Et bien d'autres points que nous aborderons pour répondre à vos demandes.

Il s'agit d'une formation active conçue avec une alternance entre apports théoriques et mise en pratique.

Dans un second temps, le formateur peut accompagner chaque stagiaire qui le souhaite dans la mise en valeur de ses mémoires. Ce suivi peut s'envisager à distance (via mail, par exemple).

Durée de la formation : 2 jours
(2 fois 6 heures)

Attestation de formation fournie.

Lieu

Langast est une petite cité de caractère située au Centre Bretagne (commune de Plouguenast-Langast - 22), connue pour ses chemins de randonnée dans la vallée du Lié et son patrimoine, en particulier l'église Saint-Gal, la plus ancienne de Bretagne.

Hébergement-repas

Voir le bulletin ci-dessous.



INSCRIPTION À LA FORMATION

COMMENT ÉCRIRE LE RÉCIT DE SA VIE ?

Session de juin 2025. Deux journées : jeudi 12 et vendredi 13 juin

(10 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h 30)

Si ces dates ne vous conviennent pas, indiquez les périodes où vous seriez disponibles :

.....

Ouvert à 8, 10 personnes

Tarif de la formation :

258 € pour un professionnel

218 € pour un bénévole associatif

Lieu : Langast (commune de Plouguenast-Langast - 22)

Gare : St-Brieuc, puis trajet St-Brieuc - Loudéac en bus. Nous irons vous chercher à la gare.

Notre adresse : Éditions Récits, Jérôme Lucas 20 les Yeux des Rays 22150 Plouguenast-Langast.

Accueil le premier jour dès 9h30. Possibilité d'arriver la veille.

Hébergement

Nous disposons de plusieurs chambres : 40 €

Pour se renseigner, réserver : contact@vosrecits.com

Repas

Possibilité de cuisiner et de manger sur place, ou restaurants et magasins à 3,5 km

Animations, sorties possibles : visite guidée de l'église de Langast, conseils de randonnée...

.....

Bulletin d'inscription

Bulletin à renvoyer à l'adresse suivante :

Vos Récits, Jérôme Lucas 20 les Yeux des Rays 22150 Plouguenast-Langast

Ou par mail à contact@vosrecits.com

Tél. : 06 52 22 72 23

Nom : Prénom : Adresse :

.....

Tél. : E-mail :

Je désire m'inscrire au stage « Comment écrire le récit de sa vie ? » et je règle :

- 50 euros d'arrhes si réservation stage seul

- 80 euros si réservation stage + hébergement en chambre

Je souhaite régler :

en ligne, par carte bancaire (*nous vous enverrons un lien de télé-paiement*)

par virement bancaire (*nous vous enverrons notre RIB*)

par chèque bancaire à l'ordre de "Vos récits", adresse d'envoi : 20 Les Yeux des Rays

Langast 22150 Plouguenast-Langast

Date :

Signature :