

« Écrire sa biographie pour laisser une trace de son existence »



Jérôme Lucas est bien connu à Langast où est basée sa maison d'édition.
OUEST-France Isabelle SIGOURA. Publié le 16/05/2019

Depuis dix ans, Jérôme Lucas collecte les mémoires des personnes. Dans son dernier ouvrage, il transmet son savoir-faire pour apprendre à écrire une biographie.

Comment êtes-vous devenu collecteur de mémoire ?

J'ai toujours eu une grande sensibilité à écouter les autres. J'avais commencé à aller voir les gens de ma commune, ancien maire, sabotier... J'avais également une oreille attentive... Ne serait-ce qu'à écouter ce que pouvaient me raconter mes grands-mères. Je n'avais pas trente ans quand j'ai écrit la biographie de ma grand-mère. À cette époque, je ne savais pas que j'allais en faire mon métier un jour.

Comment se motiver à réaliser un tel travail ?

C'est gratifiant de sauvegarder la mémoire. La mémoire collective, territoriale, familiale fait partie de notre héritage. Cela traduit aussi l'attention que l'on porte aux anciens. Ils sont parfois mis de côté. Particulièrement lorsqu'ils résident en maison de retraite. Une fois qu'on est là on n'est plus visible de l'extérieur. Ils sont riches de leur vécu et d'enseignements. C'est important de maintenir leur utilité sociale. Ils ont encore une place et un rôle dans la société. Ce sont des humains qui nous confient leurs souvenirs.

Dans votre dernier ouvrage « Comment écrire un livre sur sa vie ? », qu'est ce qui vous a encouragé à le faire ?

Tout est parti de mon site internet. J'avais ouvert une page intitulée « Exemples de récits de vie ». Dès le début, cette page a bénéficié d'une bonne audience. J'en ai déduit qu'elle intéressait des gens cherchant eux-mêmes des conseils pour écrire leur récit de vie ou en quête d'exemples, de conseils... Parti sur cette hypothèse j'ai mis en ligne un formulaire où on pouvait me poser des questions. Ces questions m'ont permis de nourrir un chapitre du livre.

Quels sont les enjeux d'écrire sa biographie ?

La motivation première est de transmettre aux proches. Les petits-enfants sont particulièrement curieux du passé. Cela peut déclencher cette envie d'écrire sa biographie et de laisser une trace de son existence. Et en même temps savoir qui on est, d'où on vient, l'histoire de sa famille... On peut revenir sur plusieurs générations.

Raviver sa mémoire est-il accessible à tous ?

Cela commence par ouvrir un album photos. Cela peut aider. Les personnages qui s'y trouvent mais aussi le contexte et l'environnement dans lequel les photos ont été prises. Les souvenirs les plus vivaces sont liés à des événements importants.

Pour éveiller ses souvenirs, je conseille aussi d'échanger avec les membres de sa famille sur le passé. S'immerger dans une époque, cela permet d'ouvrir les cases des portes de la mémoire.

Comment est articulé le livre ?

C'est guide pratique, méthodologique. Il permet aux gens d'appréhender le projet d'écriture de leur vie. Et de savoir par quoi, et comment organiser ses souvenirs. Pour illustrer les conseils que je donne aux lecteurs, j'ai puisé des exemples dans ce que j'ai déjà pu éditer. En citant des extraits écrits simplement ou d'une belle plume. Pour répondre à plusieurs attentes. Et montrer qu'on peut écrire de plusieurs façons. Afin que chacun puisse choisir son style.

Comment écrire un livre sur sa vie ? 18 €. Le livre est disponible en librairies et sur www.vosrecits.com