

## SOMMAIRE

### **À quoi bon raconter ma vie ?**

- Les enjeux de cette aventure
- Écrire pour aller vers les autres

### **Écrire mes mémoires, comment s'y prendre ?**

- Quels souvenirs privilégier ?
- Comment glaner les souvenirs ?
- Comment organiser ses souvenirs ?
- Jusqu'où remonter dans le temps ?

### **La rédaction de mes mémoires**

- Par quoi commencer ?
- Quelle forme d'écriture adopter ?
- Écrire comme ça vous vient
- Comment enrichir son récit ?
- Décrire son environnement
- Comment aborder les sujets délicats ?
- L'épilogue ou conclusion

### **Concevoir le livre sur ma vie**

- Travailler mon texte
- Mettre en forme mon récit
- Insérer des photos
- Imprimer mon livre
- Éditer mon livre

### **Annexes**

- Réponses aux questions posées par des « apprentis »
- Exemples de plan de mémoires ou récits de vie
- Exemples de titres de récits de vie
- Exemples d'épilogues
- Exemples textes de quatrième de couverture
- Modèles d'autorisation de publication (témoignages, photos)

### **EN BONUS :**

#### **Devenir collecteur de mémoire**

- Les enjeux de la collecte de mémoire
- Préparation de l'entretien
- La trame d'entretien
- Transcription de l'entretien