

Biographie. Jérôme Lucas, passeur de mémoire

THIERRY LE CORRE

Publié le 12 mai 2019 à 19h16



Jérôme Lucas a participé à la production d'une soixantaine de biographies familiales.

Rédiger ses mémoires est dans l'air du temps. Mais comment s'y prendre ? Dans son dernier ouvrage, le biographe Jérôme Lucas fournit une méthode. Il connaît le sujet sur le bout des doigts. Cela fait dix ans qu'il accompagne des particuliers dans l'écriture de leur récit de vie.

Jérôme Lucas, biographe et patron des Éditions Récits, à Langast, prête régulièrement sa plume à ceux qui veulent se réapproprier leur histoire, laisser une trace.

La sienne en tant que passeur de mémoire a débuté fin 2009. Après avoir été pendant une dizaine d'années coordinateur au sein du Comité d'action culturelle Sud 22, il se lance dans une nouvelle activité : le recueil et la transmission de souvenirs ainsi que dans l'édition de livres. Un nouveau chapitre de sa vie professionnelle à écrire.

Collecter des témoignages

Il devient alors un collecteur de la mémoire locale dans l'unique but de la mettre en valeur et de la préserver. Entre autres ouvrages, son écrit sur « La fée électricité entre dans les campagnes bretonnes » livre les témoignages des anciens qui ont vécu l'arrivée du courant dans leur maison. Une révolution. « Ils racontent comment ils se débrouillaient sans, ce qui a changé dans leur vie », détaille l'auteur qui a travaillé aussi sur le thème de la Seconde Guerre mondiale dans un canton breton, celui de Plouguenast, avec plus de 200 témoignages ou encore sur celui de la vie rurale au début du XX^e siècle à travers le vécu d'un Finistérien. Sa collecte en cours explore un tout autre sujet : « l'intimité autrefois ».

Dans les maisons de retraite

Jérôme Lucas intervient aussi dans les maisons de retraite, lieux des mémoires par excellence. Objectif : réveiller les souvenirs des résidents afin qu'ils dévoilent des tranches de vie. Ça se passe lors de causeries informelles parfois avec un fil conducteur comme « Racontez-moi une première fois... » à la résidence de Kermaria, à Plouguenast.

Du côté de Merdrignac, à la maison de retraite du Bourgneuf, le passeur de mémoire a été, à trois reprises, à l'écoute de onze personnes nées entre 1920 et 1936. Ils ont livré des récits inédits que l'écrivain a couchés sur le papier en respectant le ton de la personne. « Ça met en valeur ce qu'elles racontent, je garde les expressions », commente-t-il.

“

La plupart des gens font part de leur parcours, veulent montrer ce qu'ils ont réalisé. On est dans l'histoire familiale.

”

Transmettre un vécu

La tendance actuelle est à l'écriture de ses mémoires. Histoire de laisser une trace, de transmettre un vécu... Pour le biographe, les motivations sont variées. « La plupart des gens font part de leur parcours, veulent montrer ce qu'ils ont réalisé. On est dans l'histoire familiale ». Plus rarement, les recueils témoignent d'un passé douloureux. « Il peut même y avoir des règlements de compte », confie le biographe.

L'idée d'écrire un « Guide pratique pour rédiger ses mémoires » lui est venue récemment. « Je me suis rendu compte, à partir de mon site internet, que les gens recherchaient des conseils pour raconter leur vie. Il y avait donc un intérêt à écrire ce livre en m'appuyant sur mon expérience », explique-t-il.

Très pratique, c'est un outil pour réussir sa rédaction. Les conseils sont illustrés de nombreux extraits de récits. Bref, l'exercice est à la portée de tous ceux qui aiment écrire.

L'un des premiers acquéreurs du bouquin a été un ancien ministre africain qui s'est immédiatement emparé de la méthode pour lui-même. « Il m'a sollicité pour que je le relise quand il aura fini. Ce sera une expérience tout à fait exotique pour moi », avoue celui qui ne se lasse jamais d'écrire. Il prépare déjà un second volet qui aura pour titre : « Comment écrire l'histoire de son entreprise ? ».

Pratique

Infos : <https://www.vosrecits.com/>

Retrouvez plus d'articles

Biographie

Langast

Editions Récits

Jérôme Lucas